



**PARTENZA
e ARRIVO**

**ISCRIZIONI
c/o sede Pro Loco**

**PARCHEGGI
GRATUITI**

**PARCHEGGI
GRATUITI**

QUOTE ISCRIZIONI

GARA FIDAL

Fino al 30 settembre 2016

Dal 01 al 20 ottobre 2016

GIORNO GARA entro 1 ora dalla partenza

€ 8,00 + € 1 spese incasso

€ 10,00 + € 1 spese incasso

€ 12,00

CAMMINATA NON COMPETITIVA Solo il 23 ottobre 2016 € 3,00

MODALITÀ PAGAMENTO

ATTENZIONE!! Obbligatorio specificare, nella causale dei pagamenti, i nomi degli atleti iscritti e la gara prescelta. L'elenco iscritti sarà verificato tramite gli archivi di FIDAL tramite sistema SIGMA

RIMBORSO QUOTE PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in alcun caso.

All'atleta impossibilitato a prendere parte alla gara, verrà data la possibilità di trasferimento iscrizione all'edizione 2017, comunicando la propria indisponibilità entro il 16/10/2016.

PREMI

Verranno premiati i primi 5 uomini classificati e le prime 5 donne dell'ordine di arrivo generale.

- Maschile: (premi in buoni valore)

- Femminile: (premi in buoni valore)

CATEGORIE

primi 3 classificati delle seguenti categorie M/F:

JPS (cat. unica) - SM35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 65 - 70 e oltre (cat. unica)

JPS (cat. unica) - SF 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 65 - 70 e oltre (cat. unica)

I premi di categoria saranno in natura e non cumulabili con eventuali premi già conquistati.

Verranno premiati i primi 10 gruppi più numerosi (somma di tutte le manifestazioni).

Non Competitive: sono previsti premi a sorteggio tra tutti i partecipanti alla camminata non competitiva.

La consegna dei premi avverrà esclusivamente il giorno della gara durante le premiazioni previste a partire dalle ore 12,00 e comunque al termine delle manifestazioni. Non sono previste spedizioni di premi.

TEMPO MASSIMO

Competitiva: 2h 00min.

Non competitiva 2h 00min

SERVIZI GARANTITI

- Pacco gara con capo tecnico (garantito ai primi 500 iscritti)

- Servizio Speaker

- Ristoro lungo il percorso ad intervalli regolari;

- Assistenza medica + Ambulanza CRI;

- Cronometraggio: effettuato da OTC Srl (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip".

Ogni partecipante sarà munito di un chip giornaliero gratuito da restituire al termine dell'evento

pena l'addebito di € 25. Informazioni e condizioni sull'utilizzo dei chip sono pubblicate

sul sito MySDAM all'indirizzo www.mysdam.it/info-chip.do

Nota Bene: Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà la non attribuzione del tempo impiegato e il non inserimento in classifica.

- Indicazione del tempo effettivo di gara sulle classifiche pubblicate sul sito della manifestazione;

- Deposito borse per i partecipanti alle gare competitive.

CLASSIFICHE

Le classifiche della gara con i tempi, saranno disponibili sul sito ufficiale della gara.

PRIVACY:

Ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003, si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati solo per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, il sito internet. Con l'iscrizione il concorrente autorizza gli organizzatori all'utilizzo delle immagini fisse e in movimento prese in occasione della gara per tutta la durata dei periodi previsti dalla legge vigente e s.m.i.

L'organizzazione si riserva il diritto di utilizzare di qualsiasi immagine, sia fissa che in movimento, raccolta in occasione della manifestazione da soggetti terzi anche se non direttamente incaricati dalla stessa.

Per quanto non riportato in questo regolamento valgono le norme FIDAL vigenti.



Città di ARONA



**DOMENICA
23 OTTOBRE 2016
ARONA**



**GARA PODISTICA
COMPETITIVA**



n° 322/strada/2016 oro

ARONA 10K

**2° MEMORIAL
ALBERTO
CONDE BERMANI**

INFO: [Info: www.prolocoarona.it](http://www.prolocoarona.it)

Tel: +39 333 1818729 *resp. manif. Iannazzone Vincenzo*

Fb: [Pro Loco Arona](https://www.facebook.com/ProLocoArona)

PROGRAMMA



RITROVO LARGO VIDALE ZONA STAZIONE FS
C/O SEDE PROLOCO ARONA
ARONA // H.8.00



PARTENZA (E ARRIVO)
PIAZZA DEL POPOLO
ARONA // H.10.00

SERVIZIO DOCCE NON FORNITO



N. PARTECIPANTI
APERTO
DI CUI 500 CON PACCO GARA INCLUSO

SERVIZI



RICCO RISTORO
ALL'ARRIVO
E A METÀ PERCORSO



SERVIZIO MASSAGGI
POST GARA GRATUITO

MINI GIRO BIMBI 400 MT
ISCRIZIONI SUL POSTO



PREMIAZIONI
I PRIMI 5 UOMINI E LE PRIME
5 DONNE CLASSIFICATE

ISCRIZIONI ON LINE

WWW.PROLOCOARONA.IT

REGOLAMENTO:

ARONA 10K "Memorial Alberto Conde Bermani" è una manifestazione su strada, in programma il 23 ottobre 2016, riservata ai tesserati FIDAL nati dal 1998 e anni antecedenti in regola con il tesseramento 2016.

L'approvazione "REGIONALE" di Fidal Piemonte consente la partecipazione di:

- tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società FIDAL del Piemonte e Valle d'Aosta;
- atleti italiani e stranieri tesserati per Società FIDAL extraregionali purché non inclusi nelle liste élite;
- atleti tesserati ad Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati FIDAL, secondo quanto stabilito dalle vigenti convenzioni FIDAL-EPS, presentando il tesserino personale in corso di validità che ne attesti l'iscrizione per l'anno in corso;
- cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone da 20 anni (1996) in poi, non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso di "RUNCARD", rilasciata direttamente da Fidal. La partecipazione è subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera e in corso di validità al 15 maggio 2016, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia agli atti della società, e di Carta d'identità. I possessori di RUNCARD verranno regolarmente inseriti in classifica, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

ISCRIZIONI GARE FIDAL:

Le iscrizioni si effettuano, entro il 20 Ottobre 2016, con le seguenti modalità:

- entro il 30 Settembre al costo di 8,00 Euro (+ 1,00 € spese di incasso)
 - entro il 20 Ottobre al costo di 10,00 Euro (+ 1,00 € spese di incasso)
- Il pagamento può avvenire tramite Pay Pal o con bonifico bancario.

Iscrizioni possibili il giorno della manifestazione 23 Ottobre 2016 entro le ore 9.30 al costo di €12,00, compilando e sottoscrivendo in tutte le sue parti il MODULO ISCRIZIONE tramite apposito modulo di iscrizione presente nelle pagine dedicate alla manifestazione su www.prolocoarona.it.

ISCRIZIONI NON COMPETITIVA:

È prevista anche una **camminata non competitiva (10 km)** senza classifica e con premi a sorteggio tra gli arrivati. Le iscrizioni alla non competitiva possono essere fatte, solo la mattina del 23 Ottobre 2016 presso i tavoli predisposti.

La partecipazione alla camminata di 10km è libera a tutti. L'organizzazione considera l'atto di iscrizione di ogni partecipante come autocertificazione dell'idoneità fisica e del possesso del certificato medico di idoneità non agonistico ai sensi del D.M. 24.04.2013 e successivo D.L. n. 69 del 21.06.2013 e del D.M. dell'8.8.2014.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica (salvo condizioni estreme o cause di forza maggiori indipendenti dagli organizzatori) **nel nuovo percorso del lungolago adiacente le vecchie mura della Città di Arona.**